

11がつ 完了食こんだてひょう

メーフルほいくえん

日付	献立	3時おやつ
02月	御飯 玉ねぎとなすのみぞ汁 鶏団子の漬物 かぼとせうりのサラダ	牛乳 手作りふりかけおにぎり
04水	わかめ御飯 鶏団子鍋 じゃが芋さんびら りんご	牛乳 にゅうめん
05木	御飯 とうもろこし汁 さけのきのみぞ汁 せうりのゆかりあえ バナナ	牛乳 芋ようかん
06金	御飯 じゃがいもとチンゲン菜のみぞ汁 れんこんバーグ もやしのツナ酢あえ	牛乳 焼きそば
07土	ビーフン五目(えび) パイナップル	牛乳 おにぎり(昆布)
09月	きつねうどん さつまいものどろろ煮 白菜とちくわのサラダ	牛乳 しらまわかめおにぎり
10火	カレーライス 玉ねぎとワカメのみぞ汁 かぼちゃサラダ りんごゼリー	牛乳 たまご蒸しパン
11水	御飯 みそ煮込み汁 豚骨豆腐 さつまいものしもん煮	牛乳 スティックポテト
12木	御飯 豆腐とたまねぎのみぞ汁 かじきのケチャップ煮 蒸し野菜のサラダ	牛乳 おいなりさん
13金	御飯 万能ねぎと花魁のみぞ汁 鶏団子 ワカメとたまねぎのポン酢和え 大芋芋	牛乳 お楽しみカステラ
14土	てりやき野菜丼 もも缶	牛乳 さつまいもの蒸しぼん
16日	きのこのハヤシライス しめじと三つ葉のみぞ汁 豚肉豆腐とにんじんの漬物 バナナ	牛乳 かぼちゃ蒸しパン
17火	御飯 押し麦のスー7煮 さばのみぞ汁 シラスと切干大根のサラダ	牛乳 豆腐フルーツかんてん(もも)
18水	御飯 マーボー豆腐 粉ふき芋 せうりとわかめの酢の物	牛乳 焼きもちおにぎり
19木	御飯 豆腐ともやしのみぞ汁 豚肉焼きキムチ ひじき煮	牛乳 蒸しパン
20金	御飯 豆乳汁 豚肉しょうが焼き はるさめサラダ	牛乳 にゅうめん
21土	あんかけうどん りんご	牛乳 ジャムサンド
24火	野菜たっぷりドライカレー かぼちゃとねぎのみぞ汁 蒸菜のおかか和え みかん	牛乳 小松菜とさつまいもの蒸しぼん
25水	じゃこまぜ御飯 切り干し大根とさつまいものみぞ汁 鶏ささ身の甘酢あんかけ マカロニサラダ	牛乳 豚肉おにぎり
26木	御飯 豆腐とたまねぎのみぞ汁 ハンバーグ かにかきサラダ	牛乳 さつまいもスティック
27金	御飯 わかめスープ 里芋コロッケ 豚揚げのケチャップ煮	牛乳 チャーハン
28土	野菜とろろ丼 みかん	牛乳 おにぎり
30日	御飯 えのきとわかめのみぞ汁 豆腐入り松風焼き もやしのごま酢あえ	牛乳 焼きかぼちゃ

※献立は変更になる場合があります。