

9がつ りにゅうしょくこんだてひょう

メニューはいくえん

後 期 食		完 了 食		
	午前	午後	午前	午後
1	3倍粥 大根のみぞ汁 白身魚のとうもろこし油煮 マッシュさつまいも	麦茶 わかめ粥	ごはん 大根ともやしのみぞ汁 白身魚の塩焼 さつまいもとレンコンの甘辛炒め	麦茶 わかめごはん
2	3倍粥 わかめのみぞ汁 豚肉と豆腐とにんじんの煮物 ひじき煮	麦茶 煮込みマカロニ	ごはん 白菜とわかめのみぞ汁 豆腐チキンフライ ひじき煮	麦茶 きな粉マカロニ
3	3倍粥 万能ねぎのみぞ汁 鶏肉とキャベツとたまねぎの煮物 豆腐のだし煮	麦茶 煮込みパスタ	ごはん 万能ねぎとなめこのみぞ汁 鶏と野菜の甘辛炒め 豆腐とオクラのみかか和え	麦茶 きのこの和風パスタ
4	3倍粥 お鮎とキャベツのすまし汁 肉豆腐 フロッキーとにんじんの温サラダ	麦茶 蒸しパン	ごはん お鮎とキャベツのすまし汁 肉豆腐 フロッキーサラダ	麦茶 蒸しパン
5	煮込み肉うどん 舞茸のみぞ汁 ひじき煮 オレンジ	麦茶 きな粉蒸しパン	冷やし肉みぞ汁 きのこのみぞ汁 ひじき煮 オレンジ	麦茶 きな粉蒸しパン
7	3倍納豆ほろ粥 お鮎とわかめのみぞ汁 キャベツとにんじんのだし煮 バナナ	麦茶 だし粥	納豆ほろ丼 お鮎とわかめのみぞ汁 キャベツとにんじんとアボカドのナムル バナナ	麦茶 だし粥
8	3倍粥 えのきのすまし汁 白身魚の煮物 小松菜と鶏とほうろのとうもろこし煮	麦茶 スティックパン	ごはん えのきと三つ葉のすまし汁 白身魚のかば焼き 海藻のとほうあんかけ	麦茶 スティックパン
9	3倍粥 大根のみぞ汁 豚肉とピーマンのだし煮 煮込みマカロニ	麦茶 にゅうめん	ごはん しめじと大根のみぞ汁 千辛ジャオロス マカロニサラダ	麦茶 にゅうめん
10	鶏とほうろと野菜の3倍粥 ほうれん草のすまし汁 じゃがいもとにんじんときゅうりのだし煮 オレンジ	麦茶 スティックさつまいも	ほうれん草カレー 万能ねぎとえのきのすまし汁 ポテトサラダ オレンジ	麦茶 スティックパンさつまいも
11	3倍粥 玉ねぎとキャベツのみぞ汁 鶏肉のだし煮 春雨サラダ	麦茶 だし粥	ごはん 玉ねぎとキャベツのみぞ汁 照り焼きチキン 春雨サラダ	麦茶 青のりおにぎり
12	3倍粥 お鮎と万能ねぎのみぞ汁 豚の味噌煮 ササミときゅうりのだし煮	麦茶 鮎粥	ごはん お鮎と万能ねぎのみぞ汁 豚の味噌炒め ササミときのこのボン酢和え	麦茶 鮎おにぎり
14	3倍粥 豆腐のみぞ汁 豚肉と玉ねぎの煮物 キャベツとササミのだし煮	麦茶 コッペパン	ごはん なめこの豆腐のみぞ汁 生巻焼き キャベツとササミの和風サラダ	麦茶 コッペパン
15	3倍粥 玉ねぎのだし汁 鮎のとうもろこし煮 マッシュかぼちゃ	麦茶 煮込みうどん	ごはん 玉ねぎのスープ 鮎の塩焼 かぼちゃサラダ	麦茶 煮込みうどん
16	3倍粥 大根のみぞ汁 鶏肉のだし煮 キャベツときゅうりとにんじんのだし煮	麦茶 蒸しパン	ごはん 大根のみぞ汁 鶏肉の照り焼き コールスローサラダ	麦茶 蒸しパン
17	にゅうめん わかめとお鮎のすまし汁 豚肉とナスの味噌煮	麦茶 おかか粥	どうめん わかめとお鮎のすまし汁 ナスの肉巻き りんごゼリー	麦茶 きのこおかかおにぎり
18	3倍粥 豆腐のみぞ汁 肉じゃが ほうれん草のだし煮	麦茶 スティックパン	ごはん 豆腐とねぎのみぞ汁 肉じゃが ほうれん草ときのこのお浸し	麦茶 スティックパン
23	3倍粥 豆腐のみぞ汁 豚肉と玉ねぎのだし煮 千層菜とにんじんの煮物	麦茶 スティックパン	ごはん 豆腐とねぎのみぞ汁 豚肉ときのこのおろしポン酢炒め 千層菜の和え物	麦茶 スティックパン
24	3倍粥 万能ねぎのすまし汁 鶏肉のだし煮 キャベツとにんじんのだし煮	麦茶 野菜粥	ごはん きのこ万能ねぎのすまし汁 鶏肉の味噌グリル キャベツのサラダ	麦茶 チャーハン
25	3倍粥 キャベツのだし汁 ハンバーグ バナナ	麦茶 にゅうめん	ケチャップライス コーンとキャベツのスープ ハンバーグ バナナ	麦茶 どうめん
26	3倍粥 玉ねぎとわかめのみぞ汁 鶏肉のだし煮 かぼちゃ煮	麦茶 塩こんぶ粥	ごはん 玉ねぎとわかめのみぞ汁 鶏肉の中華グリル かぼちゃの煮物	麦茶 塩昆布のおにぎり
28	3倍粥 玉ねぎと大根のすまし汁 豚ひき肉とほうれん草とにんじんの煮物 きゅうりとわかめのだし煮	麦茶 スティックパン	ピビンパ 玉ねぎと大根のすまし汁 きゅうりとわかめの酢の物	麦茶 スティックパン
29	3倍粥 えのきとキャベツのみぞ汁 白身魚の煮物 野菜と納豆の煮物	麦茶 煮込みマカロニ	ごはん えのきとキャベツのみぞ汁 白身魚の照り焼き 野菜納豆和え	麦茶 煮込みマカロニ
30	3倍粥 えのきと万能ねぎのだし汁 豚肉と玉ねぎのトマト煮 レタスともやしのだし煮	麦茶 マッシュポテト	ハヤシライス えのきと万能ねぎのスープ レタスともやしの炒め物 なし	麦茶 マッシュポテト

* 10時に赤ちゃんせんべい等のおやつがあります。
* 調理形態は月齢や体調、個人に合わせて変更することがあります。
* 献立は材料の都合により変更することがあります。