



Maple Nursery School
2020年8月20日

今年も、酷暑と言われ8月も残すところ10日余りですね。まだまだ残暑が続いていますが、園庭の木陰で遊んでいると、爽やかな風が、子どもたちを包んでくれるような気がします。また、少しずつ夏の疲れが、出やすい時期なので、睡眠と栄養を十分にとるよう心がけていき楽しい保育園生活になるよう気配りしていきたいと思ひます。

【9月】

11日(金) 歯科検診

19日(土) 5歳児 Autumn Recreation
懇談会

25日(金) Birthday Party
3・4・5歳児歯磨き指導

【10月】

9日(金) Birthday Party

22日(木) 4歳児親子 Recreation
懇談会

29日(木) 3歳児親子 Recreation
懇談会

English(3,4,5 歳児) : 8/25・9/1・9/8・9/15・9/29・10/6・10/20・10/27
English(0,1,2 歳児) : 8/26・9/2・9/9・9/23・10/7・10/14・10/21・10/28
Let's Sport(2,3,4,5 歳児) : 毎週木曜日

・ Autumn Recreation ・ 4・3

歳児の親子リクリエーションの
詳細は、別紙でお知らせします。

・ やむを得ず、歯科検診を
お休みなされた時は、園医
クレセント歯科での受診を
お願いいたします。

8月分 土曜日利用について

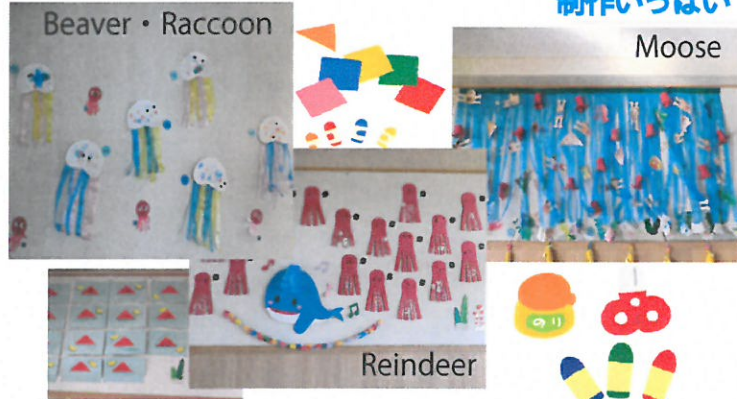
登降園タッチパネル横にあります土曜日申込書をご記入の上24日(月)までに、スタッフルームまで提出をお願いいたします。ご不明な点・ご相談は、スタッフルームまでお声掛け下さいますようお願いいたします。

日々の様子

0・1歳児ク
ラスの水遊び



制作いっぱい



9月の生まれ
おともだち

すがい あきとくん いちき あきほさん
たかはし りおさん はらだ まりんさん
たかくら はるひとくんしげむら たけるくん
すずき りひとくん いしかわ ゆうきくん

おたんじょうび おめでとう

食育だより



9月1日は、防災の日です

【ビニール袋で作る 乾物サラダ】

親子で防災について考えてみるのもいいですね。

《材料》

- ・ 切干大根 30g
- ・ 乾燥わかめ 適量
- ・ お好みの乾燥野菜 適量
(人参・キャベツ等)
- ・ ツナ缶 1缶
- お好みのドレッシング
(無ければ、ごま油・塩)
- すりごま 適量

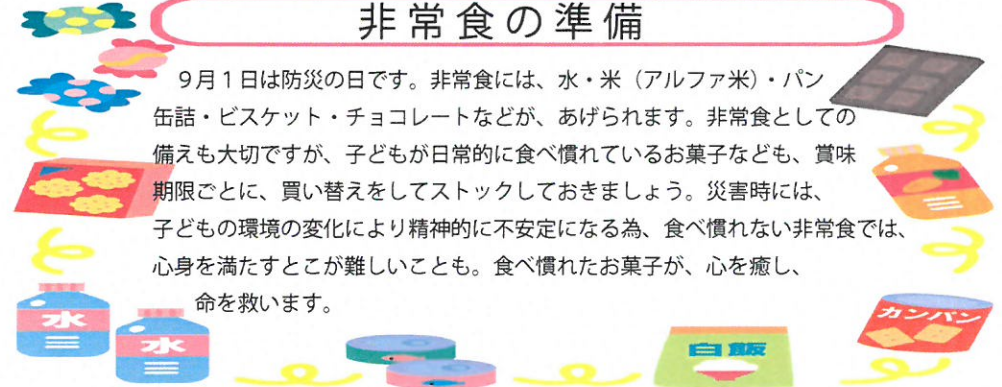
《作り方》

- ①ビニール袋に乾物と水を入れる。水は、乾物が浸る程度に入れ10分程おく。
- ②乾物が戻ったら、ビニールごしに水気を切る。
(もどし汁は、スープ等にも使えます。)
- ③水気がきれたら、戻した乾物の入っている袋の中に、ツナ缶、すりごま、ドレッシングを入れよく混ぜる。

☆加熱をしていないので、その日のうちに食べきりましょう。

非常食の準備

9月1日は防災の日です。非常食には、水・米(アルファ米)・パン 缶詰・ビスケット・チョコレートなどが、あげられます。非常食としての備えも大切ですが、子どもが日常的に食べ慣れているお菓子なども、賞味期限ごとに、買い替えをしてストックしておきましょう。災害時には、子どもの環境の変化により精神的に不安定になる為、食べ慣れない非常食では、心身を満たすことが難しいことも。食べ慣れたお菓子が、心を癒し、命を救います。



食事のマナー

しよっきのならべかた



好き嫌いへの対応

離乳食も9~11か月頃になると、赤ちゃんにも食べ物の好みが出てきます。特に、はじめて口にするとや食へ慣れていないものは、なかなか食べてくれません。食べないからといって与えるのをあきらめるのではなく、調理法を変えたり、味つけを変えたりして、少しずつ与えてみると良いでしょう。ただし、どうしても食べない場合は空腹ではない場合も、だらだら続けるのではなく、20分ぐらいで切り上げるようにしましょう。

Polar Bear

Buffalo

