

6がつ りにゅうしょくこんだてひょう

メープルほいくえん

	中期食		後期食	
	午前	午後	午前	午後
1・15 月	7倍粥 豆腐のだし汁 鶏とぼろと玉ねぎの煮物 青菜のだし煮	麦茶 パン粥	3倍粥 豆腐のみぞ汁 豚と玉ねぎの煮物 青菜のだし煮	麦茶 スティックパン
2・16 火	7倍粥 玉ねぎのスーフ 鶏と野菜の煮物 バナナ	麦茶 鮭粥	3倍粥 玉ねぎのスーフ 鶏と野菜の煮物 バナナ	麦茶 鮭粥
3・17 水	7倍粥 キャベツのだし汁 豆腐と豚ひき肉のとりみ煮 キャベツと人参の温サラダ	麦茶 パン粥	3倍粥 キャベツのだし汁 豆腐と豚ひき肉のとりみ煮 キャベツと人参の温サラダ	麦茶 スティックパン
4・18 木	煮込みうどん 鶏とさつまいもの煮物 白菜のだし煮 煮りんご	麦茶 しらす粥	煮込みうどん 鶏とさつまいもの煮物 白菜のだし煮 煮りんご	麦茶 しらす粥
5・19 金	7倍粥 大根のだし汁 豆腐と野菜の煮物 かぼちゃ煮	麦茶 煮込みマカロニ	3倍粥 大根のみぞ汁 豆腐と野菜の煮物 かぼちゃ煮	麦茶 煮込みマカロニ
8・22 月	7倍粥 えのきのだし汁 肉じゃが 野菜のだし煮	麦茶 だし粥	3倍粥 えのきのみぞ汁 肉じゃが 野菜のだし煮	麦茶 だし粥
9・23 火	7倍粥 万能ねぎのスーフ 白身魚の煮物 煮込みマカロニ	麦茶 パン粥	3倍粥 万能ねぎのスーフ 白身魚の煮物 煮込みマカロニ	麦茶 スティックパン
10・24 水	7倍粥 人参のスーフ 鶏のだし煮 マッシュポテト	麦茶 煮込みうどん	3倍粥 人参のスーフ 鶏のだし煮 マッシュポテト	麦茶 煮込みうどん
11・25 木	7倍粥 玉ねぎのだし汁 高野豆腐と鶏とぼろの煮物 シラスとワカメのだし煮	麦茶 青のり粥	3倍粥 玉ねぎのだし汁 高野豆腐と鶏とぼろの煮物 シラスとワカメのだし煮	麦茶 青のり粥
12・26 金	7倍粥 高野豆腐のだし汁 白身魚の煮物 かぶと大根のだし煮	麦茶 にゅうめん	3倍粥 高野豆腐のみぞ汁 白身魚の煮物 かぶと大根のだし煮	麦茶 にゅうめん
29 月	7倍粥 豆腐のだし汁 鶏のとりみ煮 キャベツと人参の煮物	麦茶 パン粥	3倍粥 豆腐のみぞ汁 鶏のとりみ煮 キャベツと人参の煮物	麦茶 スティックパン
30 火	7倍粥 さつまいものだし汁 白身魚の煮物 人参のだし煮	麦茶 青のり粥	3倍粥 さつまいものみぞ汁 白身魚の煮物 人参のだし煮	麦茶 青のり粥

- * 10時に赤ちゃんせんべい等のおやつがあります。
- * 調理形態は月齢や体調、個人に合わせて変更することがあります。
- * 献立は材料の都合により変更することがあります。