Maple Nursery School

2020年5月20日

６月は、衣替えの季節ですね。衣替えの風習は、平安時代頃に中国から伝わったと言われています。江戸時代には、年４回も衣替えをしたそうです。最近暑い日が続いています。平均気温が、２０度を超えたら半袖の準備を考えるのがよいようです。湿度の高い梅雨時は、特に不快感を感じやすいので、半袖の準備が必要です。

〖６月〗

8日（月）避難訓練（地震）
9日（火）歯科検診
10日（水）内科健診
12日（金）Birthday Party
15日（月）～19日（金）個人面談３歳児
22日（月）～26日（金）個人面談４歳児
29日（月）～７月３日（金）個人面談５歳児

〖７月〗

10日（金） Summer Festival
13日（月） 避難訓練（火災）
17日（金） Birthday Party
21日（火） 保育参加３歳児
28日（火） 歯科衛生指導

English(3・4・5歳児)：6/4・6/18・6/25
7/7・7/14・7/21
English(1・2歳児)：6/3より毎週水曜日
Let's Sport：(2・3・4・5歳児)：毎週木曜日

保育園の様子

メープル保育園の
今年の鯉のぼり！！

健やかに、元気に
育ちますように

柿の木近くに菖蒲の花が
咲きました

Buffaloさんが蒔いた
トウモロコシ。
芽が出て、ぐんぐん大きく
なっています。

じゃが芋も芽を出し
いくつか花が咲きました。

６月 生まれのお友だち

かわた　あいり　さん
こだか　そうた　くん
さとう　なな　さん
しばた　まゆ　さん
ただ　こうたろう　くん
しげみつ　りょうた　くん
あんどう　げん　くん

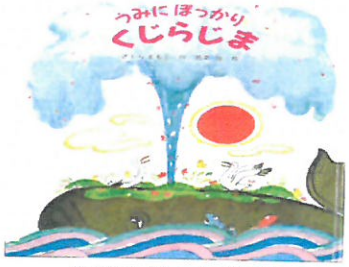
おたんじょうびおめでとう

おすすめの絵本

保育園にも沢山の絵本がありますが、どれもこれも子ども達の人気なものも多く選ぶも悩んでしまうこともあります。その中でも人気なものを紹介します。一緒にたのしんでみてください。

作・絵／まつおか たつひで
ポプラ社
155×155mm　36ページ

作／関所ひさこ　絵／黒井 健
ひさかたチャイルド
250×250mm　24ページ



作／さくらともこ　絵／若菜 珪
金の星社
250×220mm　32ページ

作／まついのりこ
童心社
186×186mm　28ページ

作：きもと ももこ
出版社：福音館書店
お友達の うずらちゃんとひよこちゃんが仲良くかくれんぼ。どこにかくれたのかな？(0～2歳児向け)

作：内田 麟太郎　絵：降矢 なな
出版社：偕成社
いいとこ見せようと海づりに行ったオオカミ。大失敗してがっかりさせたはずなのにキツネがいった言葉は？(3～5歳児向け)

食育だより

新型コロナウィルス感染症拡大防止で、Stay Home不要不急の外出自粛の中、皆さまどのように過ごされていますか？在宅で、様々ご苦労も多いかと思います。今回は、レシピを２つのせてみました。一緒にクッキングもたのしいかもしれませんね？？

簡単！ バナナのヨーグルトシャーベット

〖材 料〗
バナナ　１本・無糖ヨーグルト　200ｇ
豆乳　100mL・はちみつ　50ｇ（オリゴ糖等代用可）

①無糖ヨーグルト、豆乳、はちみつをよく混ぜ合わせる
②バナナは、皮を剥き、小さめに切って①に混ぜる。
③プラスチック容器に入れ、ときどきかき混ぜながら冷凍庫で凍らす。

色々な形の製氷皿で作ると、可愛らしくなります。
桃でも美味しく出来ます。

レシピ

じゃこ入りそら豆ごはん

〖材 料〗
・お米（１合） ・塩　ひとつまみ
・お酒　小さじ１・そら豆　３さや
・ちりめんじゃこ　適量

〖作り方〗
①お米を研いで浸水させておく
（約３０分程）
②そら豆をさやから取り出し、皮を剥く。
③炊飯器にお米、そら豆、塩、お酒を入れ炊く。
④炊き上がったら，ちりめんじゃこを入れ、軽く混ぜて出来上がり。

「そらまめくんのベット」のお話を一緒に読んでみたり、旬のお野菜に触れるなど、おすすめです。