

5がつ りにゅうしょくこんだてひょう

メーフルほいくえん

	中 期 食		後 期 食	
	午前	午後	午前	午後
1 金	7倍粥 豆腐のだし汁 鶏とほうろと玉ねぎの煮物 小松菜とモヤシのだし煮		3倍粥 豆腐のみぞ汁 豚と玉ねぎの煮物 小松菜とモヤシのだし煮	麦茶 スティックパン
7 木	7倍粥 玉ねぎのスーフ 鶏と野菜の煮物 バナナ		3倍粥 玉ねぎのスーフ 鶏と野菜の煮物 バナナ	麦茶 鮭粥
8 金	7倍粥 キャベツのだし汁 豆腐と豚ひき肉の煮物 人参キャベツモヤシの温サラダ		3倍粥 キャベツのだし汁 豆腐と豚ひき肉の煮物 人参キャベツモヤシの温サラダ	麦茶 スティックパン
9 土	豚と人参の煮込みうどん ササミときゅうりの煮物 バナナ		豚と人参の煮込みうどん ササミときゅうりの煮物 バナナ	麦茶 蒸しパン
11 月	鶏肉の煮込みうどん さつまいもと鶏とほうろの煮物 白菜と人参の煮物		鶏肉の煮込みうどん さつまいもと鶏とほうろの煮物 白菜と人参の煮物	麦茶 しらす粥
12 火	7倍粥 大根のだし汁 豆腐と人参と鶏とほうろの煮物 かぼちゃのだし煮		3倍粥 大根のみぞ汁 豆腐と人参と鶏とほうろの煮物 かぼちゃのだし煮	麦茶 おなか粥
13 水	7倍粥 キャベツのスーフ 白身魚のだし煮 煮込みマカロニ		3倍粥 キャベツのスーフ 白身魚のだし煮 煮込みマカロニ	麦茶 スティックパン
14 木	7倍粥 なすのだし汁 肉じゃが キャベツときゅうりの温サラダ		3倍粥 なすのみぞ汁 肉じゃが キャベツときゅうりの温サラダ	麦茶 青のり粥
15 金	7倍粥 お麩のだし汁 鶏の煮物 小松菜とモヤシとのりの煮物		3倍粥 お麩のすまし汁 鶏の煮物 小松菜とモヤシとのりの煮物	麦茶 煮込みうどん
16 土	7倍粥 お麩のだし汁 豚となすのだし煮 ササミときゅうりのとろみ煮		3倍粥 お麩のみぞ汁 豚となすの味噌煮 ササミときゅうりのとろみ煮	麦茶 蒸しパン
18 月	7倍粥 モヤシのスーフ 豚ひきと玉ねぎと人参の煮物 キャベツと人参の煮物		3倍粥 モヤシのスーフ 豚ひきと玉ねぎと人参の煮物 キャベツと人参の煮物	麦茶 煮込みマカロニ
19 火	7倍粥 人参のスーフ 鶏肉とチンゲン菜の煮物 マッシュポテト		3倍粥 人参のスーフ 鶏肉とチンゲン菜の煮物 マッシュポテト	麦茶 煮込みうどん
20 水	7倍粥 さつまいものだし汁 白身魚とチンゲン菜の煮物 人参のだし煮		3倍粥 さつまいものみぞ汁 白身魚とチンゲン菜の煮物 人参のだし煮	麦茶 マッシュポテト
21 木	7倍粥 大根のだし汁 豚ひき肉と玉ねぎのだし煮 モヤシと大根の煮物		3倍粥 大根のみぞ汁 豚ひき肉と玉ねぎのケチャップ煮 モヤシと大根の煮物	麦茶 だし粥
22 金	7倍粥 人参のだし汁 白身魚とブロッコリーの煮物 りんご		3倍粥 人参のすまし汁 白身魚とブロッコリーの煮物 りんご	麦茶 蒸しパン
23 土	鶏肉の煮込みうどん キャベツとササミのだし煮 バナナ		鶏肉の煮込みうどん キャベツとササミのだし煮 バナナ	麦茶 蒸しパン
25 月	7倍粥 お麩のだし汁 豚ひき肉と玉ねぎと人参の煮物 きゅうりと人参の煮物		3倍粥 お麩のすまし汁 豚ひき肉と玉ねぎと人参の煮物 きゅうりと人参の煮物	麦茶 だし粥
26 火	7倍粥 小松菜のだし汁 白身魚の煮物 ひじき煮		3倍粥 小松菜のみぞ汁 白身魚の煮物 ひじき煮	麦茶 スティックパン
27 水	7倍粥 なすのだし汁 鶏ももと高野豆腐の煮物 かぶと大根の煮物		3倍粥 なすのみぞ汁 鶏ももと高野豆腐の醤油煮 かぶと大根の煮物	麦茶 ツナの煮込みスパゲティ
28 木	7倍粥 人参のだし汁 豚と玉ねぎ人参の煮物 きゅうりと人参の温サラダ		3倍粥 人参のすまし汁 豚と玉ねぎ人参の煮物 きゅうりと人参の温サラダ	麦茶 蒸しパン
29 金	7倍粥 お麩のだし汁 鶏肉のだし煮 春雨サラダ		3倍粥 お麩のすまし汁 鶏肉のだし煮 春雨サラダ	麦茶 煮込みマカロニ
30 土	7倍粥 ワカメのだし汁 豆腐と豚ひき肉の煮物 バナナ		3倍粥 ワカメのみぞ汁 豆腐と豚ひき肉の煮物 バナナ	麦茶 蒸しパン

* 10時に赤ちゃんせんべい等のおやつがあります。
* 調理形態は月齢や体調、個人に合わせて変更することがあります。
* 献立は材料の都合により変更することがあります。