

1がつ りにゅうしょくこんだてひょう

メーフルほいくえん

完了食					
	午前	午後		午前	午後
4 土	鶏ひき肉の和風パスタ おふとわかめのすまし汁 高野豆腐と切干大根の煮物 かぼちゃ煮	麦茶 わかめおにぎり	18 土	きのごスパゲッティー おふとかいわれのすまし汁 キャベツとささみの和風サラダ バナナ	麦茶 きな粉蒸しパン
6 月	ごはん わかめとおふのすまし汁 豚ともやしの炒め物 ひじき煮	麦茶 手作りパン	20 月	ごはん お鮭と万能ねぎのすまし汁 鶏肉のみぞマヨグリル ツナマカロニサラダ	麦茶 ぶるぶるもち
7 火	ごはん 玉ねぎとじゃがいものみぞ汁 鶏のパン粉焼き キャベツと油揚げのししみし和え	麦茶 七草粥	21 火	チキンカレー たまねぎとコーンのスープ キャベツのサラダ ぶどうゼリー	麦茶 手作りピザ
8 水	ごはん 白菜と万能ねぎのみぞ汁 たらこのマヨドレ焼き 切干大根	麦茶 クッキー	22 水	ごはん しめじとコーンのすまし汁 さつまいも揚げ きゅうりとわかめの酢の物	麦茶 けんちんうどん
9 木	ごはん ねぎのスープ マーボーもやし コーンサラダ	麦茶 ツナコーントースト	23 木	ごはん ねぎと豆腐のみぞ汁 ポークチャップ もやしのツナポン酢和え	麦茶 おかかおにぎり
10 金	ポークカレー 野菜スープ かみかみサラダ バナナ	麦茶 ミルクきな粉蒸しパン	24 金	おいなりさん えのきと花魁のすまし汁 つくね 青菜のごま和え	麦茶 蒸しパン
11 土	ごはん にんじんと万能ねぎのみぞ汁 豚肉ときこのポン酢炒め れんこんとじゃが芋の塩炒め	麦茶 おいなりさん	25 土	わかめごはん お鮭と万能ねぎのみぞ汁 豚の味噌炒め ささみときこのポン酢和え	麦茶 鮭おにぎり
14 火	ジャージャー丼 わかめスープ 根菜と厚揚げの煮物 りんごゼリー	麦茶 きのごスパゲッティー	27 月	鶏肉となすの甘みそ丼 大根と油揚げのみぞ汁 さつまいもサラダ	麦茶 いちごジャムサンド
15 水	ごはん ねぎと油揚げのみぞ汁 さわらの照り焼き ポテトサラダ	麦茶 蒸しパン	28 火	ごはん えのきとキャベツのみぞ汁 鮭の塩焼 春雨サラダ	麦茶 蒸しパン
16 木	ごはん きのこの中華スープ 油淋鶏 春雨サラダ	麦茶 シベリア	29 水	ミートソーススパゲッティ じゃがいもと万能ねぎのスープ イタリアンサラダ りんご	麦茶 塩こんぶためきおにぎり
17 金	ごはん もやしとわかめのみぞ汁 なすと豚肉の照りだれ 白菜のマヨドレサラダ	麦茶 ゆかりおにぎり	30 木	ごはん もやしとわかめのみぞ汁 家常豆腐 ひじきと白菜のサラダ	麦茶 肉まん
			31 金	ごはん チンゲン菜とにんじんのスープ ミートボールのトマト煮 マカロニサラダ	麦茶 コンソメしょうゆポテト

* 調理形態は月齢や体調、個人に合わせて変更することがあります。
* 献立は材料の都合により変更することがあります。