

11がつ りにゅうしょくこんだてひょう

メーブルほいくえん

	後 期 食		完 了 期 食	
	午前	午後	午前	午後
1 金	煮込みバスタ チンゲン菜のスーフ 鶏ささみと野菜の煮物 切干大根の温サラダ	麦茶 スティックパン	煮込みスパゲティ コーンとチンゲン菜のスーフ 鶏ささみと野菜の煮物 切干大根の煮物	麦茶 スティックパン
2 土	3倍粥 人参と万能ねぎのみそ汁 豚肉ときのこのだし煮 かぼちゃ煮	麦茶 鮭粥	ごはん 人参と万能ねぎのみそ汁 豚肉ときのこのボン酢炒め かぼちゃ煮	麦茶 鮭おにぎり
5 火	3倍粥 キャベツのスーフ 鶏肉の煮物 煮込みマカロニサラダ	麦茶 だし粥	ごはん キャベツとコーンのスーフ 鶏肉のマーマレード焼き マカロニサラダ	麦茶 だし粥
6 水	3倍さつまいも粥 豚と人参のみそ汁 高野豆腐と切干大根の煮物 かぶのだし煮	麦茶 煮込みうどん	さつまいもごはん 豚汁 高野豆腐と切干大根の煮物 かぶマヨごまサラダ	麦茶 煮込みうどん
7 木	3倍粥 豆腐のみそ汁 たらこの煮物 アロココリーとツナの温サラダ	麦茶 塩昆布粥	ごはん 豆腐と鷹豆のみそ汁 たらこのだし煮 アロココリーとコーンのサラダ	麦茶 塩昆布たぬきおにぎり
8 金	3倍粥 キャベツと玉ねぎのトマトスーフ 豚ひき肉入りマッシュポテト アロココリーと人参の温サラダ、りんご	麦茶 煮込みマカロニ	ごはん ミネストローネスーフ 焼きコロケ 温野菜、りんご	麦茶 マフィン
9 土	3倍粥 豆腐となめこのみそ汁 豚と野菜のケチャップ煮 キャベツとツナの煮物	麦茶 青菜粥	ごはん 豆腐となめこのみそ汁 ポークチャップ キャベツとツナのサラダ	麦茶 菜飯おにぎり
11 月	3倍粥 人参と豆苗のスーフ 豚とナスの煮物 ツナじゃが	麦茶 おかか粥	ごはん 人参と豆苗の中華スーフ 豚とナスの中華炒め ツナじゃが	麦茶 チーズ焼きおにぎり
12 火	3倍粥 えのきのみそ汁 白身魚の煮物 野菜納豆煮	麦茶 スティックパン	ごはん えのきと油揚げのみそ汁 さばの塩焼 野菜納豆和え	麦茶 スティックパン
13 水	3倍野菜粥 じゃがいものスーフ 豚ひき肉と大豆の煮物 ピーマンのおひたし	麦茶 青のり粥	ドライカレー じゃがいものスーフ ピーマンさんびら ぶどうゼリー	麦茶 青のり粥
14 木	3倍粥 鶏ひき肉のスーフ 豆腐と豚肉の煮物 ほうれん草とにんじんのおひたし	麦茶 ふかしいも	ごはん 鶏団子スーフ 豆腐チャンフルー ほうれん草のおかか和え	麦茶 ふかしいも
15 金	3倍粥 お鮭のすまし汁 白身魚と野菜の煮物 春雨サラダ	麦茶 煮込み鮭バスタ	ちらし寿司 花鮭とかいわれのみそ汁 えびと野菜の煮物 春雨サラダ	麦茶 鮭ときのこの和風バスタ
16 土	3倍粥 しめじとわかめのみそ汁 なすと鶏肉のだし煮 スティックポテト	麦茶 蒸しパン	ごはん しめじとわかめのみそ汁 なすと鶏肉の照りだれ 和風ポテトサラダ	麦茶 蒸しパン
18 月	3倍粥 お鮭とねぎのすまし汁 鶏のだし煮 ひじき煮	麦茶 だし粥	ごはん お鮭とねぎのすまし汁 鶏の味噌グリル ひじき煮	麦茶 おいびりさん
19 火	3倍粥 豆腐となめこのみそ汁 白身魚の煮物 白菜のおひたし	麦茶 煮込みうどん	ごはん 豆腐となめこのみそ汁 アジのだし煮 白菜のおかか和え	麦茶 煮込みうどん
20 水	3倍粥 豚と根菜のすまし汁 里芋の煮物 みかん	麦茶 野菜粥	けんちんうどん 里芋の和サラダ みかん	麦茶 お好み焼き
21 木	3倍粥 万能ねぎのスーフ 鶏お肉のとうろく煮 レタスとキャベツの温サラダ	麦茶 スティックパン	ピラフ コーンと万能ねぎのスーフ 鶏お肉のチーズ焼き イタリアンサラダ	麦茶 スティックパン
22 金	3倍粥 豆腐のスーフ 豚ひき肉と玉ねぎの煮物 キャベツと人参のおひたし	麦茶 煮込みミートマカロニ	ごはん 豆腐とかいわれのスーフ ハンバーグ キャベツと油揚げのしみしめ和え	麦茶 ミートマカロニ
25 月	3倍粥 大根と焼き鮭のみそ汁 豚と野菜の煮物 煮込みマカロニサラダ	麦茶 スティックポテト	ごはん 大根と焼き鮭のみそ汁 生鮭焼き マカロニサラダ	麦茶 スティックポテト
26 火	3倍粥 たまねぎとわかめのスーフ 鶏と玉ねぎのトマト煮 人参ときゅうりの温サラダ	麦茶 蒸しかぼちゃ	バターチキンカレー たまねぎとわかめのスーフ ごぼうサラダ りんごゼリー	麦茶 蒸しかぼちゃ
27 水	3倍粥 わかめと玉ねぎのスーフ 豆腐と豚ひき肉とねぎの煮物 バナナ	麦茶 手作りパン	マーボー丼 わかめと玉ねぎのスーフ キャベツとコーンのごまサラダ バナナ	麦茶 手作りパン
28 木	3倍粥 もやしとしめじのスーフ 豚と野菜のとうろく煮 オレンジ	麦茶 マッシュポテト	豚と白菜の中華丼 もやしとしめじの中華スーフ かぼちゃサラダ オレンジ	麦茶 マッシュポテト
29 金	3倍粥 たまねぎとマカロニのスーフ 鶏のトマト煮 もやしとキャベツのだし煮	麦茶 味噌煮込みうどん	ごはん たまねぎとマカロニのスーフ 鶏のトマト煮 もやしとキャベツの胡麻和え	麦茶 味噌煮込みうどん
30 土	3倍粥 豆腐と大根のすまし汁 鶏の煮物 根菜の煮物	麦茶 豆乳きなご蒸しパン	ごはん 豆腐と大根のすまし汁 クリルチキン 根菜と厚揚げの煮物	麦茶 豆乳きなご蒸しパン

*調理形態は月齢や体調、個人に合わせて変更することがあります。*献立は材料の都合により変更することがあります。