5がつ　りにゅうしょくこんだてひょう

メープルほいくえん

	中　期　食		後　期　食	
	午前	午後	午前	午後
7 火	7倍粥 たまねぎのだし汁 野菜煮 バナナ	麦茶 青のり粥	3倍粥 たまねぎのスープ 野菜煮 バナナ	麦茶 青のり粥
8 水	7倍粥 豆腐のだし汁 鶏と大根の煮物 マッシュポテト	麦茶 きな粉粥	3倍粥 豆腐のみそ汁 鶏と大根の煮物 マッシュポテト	麦茶 きな粉粥
9 木	7倍粥 キャベツのだし汁 豆腐の鶏そぼろ煮 もやしときゅうりの温サラダ	麦茶 マッシュポテト	3倍粥 キャベツのスープ 豆腐の鶏そぼろ煮 もやしときゅうりの温サラダ	麦茶 マッシュポテト
10 金	7倍粥 わかめのだし汁 鶏そぼろとナスのとろみ煮 キャベツと人参のだし煮	麦茶 パン粥	3倍粥 わかめのみそ汁 鶏そぼろとナスのとろみ煮 キャベツと人参のだし煮	麦茶 スティックパン
11 土	7倍粥 わかめのだし汁 鶏と野菜の煮物 キャベツときゅうりの温サラダ	麦茶 蒸しパン粥	3倍粥 わかめのスープ 鶏と野菜の煮物 キャベツときゅうりの温サラダ	麦茶 蒸しパン
13 月	7倍粥 豆腐とわかめのだし汁 鶏とキャベツの煮物 切干大根	麦茶 だし粥	3倍粥 豆腐とわかめのみそ汁 鶏とキャベツの煮物 切干大根	麦茶 だし粥
14 火	7分粥 万能ねぎのだし汁 白身魚の和風あんかけ 煮込みマカロニ	麦茶 煮込みスパゲティ	3倍粥 万能ねぎのスープ 白身魚の和風あんかけ 煮込みマカロニ	麦茶 煮込みスパゲティ
15 水	7倍粥 ナスのだし汁 鶏じゃが 野菜煮	麦茶 おかか粥	3倍粥 ナスのみそ汁 鶏じゃが 野菜煮	麦茶 おかか粥
16 木	7倍粥 お麩のだし汁 人参と鶏そぼろのとろみ煮 小松菜ともやしの煮物	麦茶 パン粥	3倍粥 お麩のすまし汁 人参と鶏そぼろのとろみ煮 小松菜ともやしの煮物	麦茶 スティックパン
17 金	7倍粥 にんじんのだし汁 鶏つくねあんかけ オレンジ	麦茶 野菜粥	3倍粥 にんじんのすまし汁 鶏つくねあんかけ オレンジ	麦茶 野菜粥
18 土	7倍粥 玉ねぎと豆腐のだし汁 鶏と野菜の煮物 キャベツの温サラダ	麦茶 煮込みマカロニ	3倍粥 玉ねぎと豆腐のみそ汁 鶏と野菜の煮物 キャベツの温サラダ	麦茶 煮込みマカロニ
20 月	7倍粥 えのきのだし汁 鶏ササミの煮物 ひじき煮	麦茶 蒸しパン粥	3倍粥 えのきのすまし汁 鶏ササミの煮物 ひじき煮	麦茶 蒸しパン
21 火	7倍粥 キャベツのだし汁 鶏そぼろと玉ねぎの煮物 にんじんのだし煮	麦茶 パン粥	3倍粥 キャベツのスープ 鶏そぼろと玉ねぎの煮物 にんじんのだし煮	麦茶 スティックパン
22 水	煮込みスパゲティ たまねぎのだし汁 鮭とほうれん草のとろみ煮 ブロッコリーの温サラダ	麦茶 さつま芋の甘煮	煮込みスパゲティ たまねぎのスープ 鮭とほうれん草のとろみ煮 ブロッコリーの温サラダ	麦茶 さつま芋の甘煮
23 木	7倍粥 わかめのだし汁 ほうれん草と鶏そぼろのあんかけ かぼちゃ煮	麦茶 おかか粥	3倍粥 わかめのみそ汁 ほうれん草と鶏そぼろのあんかけ かぼちゃ煮	麦茶 おかか粥
24 金	7倍粥 大根のだし汁 鶏とたまねぎのだし煮 もやしとピーマンの煮物	麦茶 パン粥	3倍粥 大根のみそ汁 鶏とたまねぎのだし煮 もやしとピーマンの煮物	麦茶 スティックパン
25 土	7倍粥 豆腐とわかめのだし汁 鶏と野菜の煮物 かぼちゃのだし煮	麦茶 蒸しパン粥	3倍粥 豆腐とわかめのみそ汁 鶏と野菜の煮物 かぼちゃのだし煮	麦茶 蒸しパン
27 月	7倍粥 お麩のだし汁 白身魚の野菜あんかけ もやしとたまねぎとにんじんの煮物	麦茶 にゅうめん	3倍粥 お麩のすまし汁 白身魚の野菜あんかけ もやしとたまねぎとにんじんの煮物	麦茶 にゅうめん
28 火	7倍粥 万能葱とお麩のだし汁 鶏肉の煮物 きゅうりと人参の温サラダ	麦茶 あおのり粥	3倍粥 万能葱とお麩のすまし汁 鶏肉の煮物 きゅうりと人参の温サラダ	麦茶 あおのり粥
29 水	7倍粥 大根とナスのだし汁 ササミと野菜のとろみ煮 温野菜サラダ	麦茶 だし粥	3倍粥 大根とナスのみそ汁 ササミと野菜のとろみ煮 温野菜サラダ	麦茶 だし粥
30 木	7倍粥 にんじんのだし汁 鶏と野菜の煮物 人参ときゅうりの煮物	麦茶 煮込みスパゲティ	3倍粥 にんじんのすまし汁 鶏と野菜の煮物 人参ときゅうりの煮物	麦茶 煮込みスパゲティ
31 金	7倍粥 なめこのだし汁 豆腐と野菜の煮物 ササミと野菜の温サラダ	麦茶 のり粥	3倍粥 なめこのみそ汁 豆腐と野菜の煮物 ササミと野菜の温サラダ	麦茶 のり粥

＊１０時に赤ちゃんせんべい等のおやつがあります。
＊調理形態は月齢や体調、個人に合わせて変更することがあります。
＊献立は材料の都合により変更することがあります。